UNIDAD MEDICA SU SALUD E.U.
NIT. 824.004.633-1
Sede IPS Carrera 21 No. 12 - 38 Teléfono: 5779725
Sede Salud Ocupacional Calle 17 No. 18 - 54 Teléfono: 5781033 - Cel. 312 7952976 - 310 5197707
saludocupacional@unidadmedicasusalud.com
Bosconia - Cesar

CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: JAIME RICARDO CHAVARRO PERDOMO
Identificación: CC 72006433
Sexo: M Fecha de Nacimiento: 1979-01-02 Edad: 45 A
Dirección EL COPEY CESAR
Teléfono: 3148077795
Empresa: PARTICULAR
Empresa en misión: PARTICULAR
Actividad económica:
Talla (mts): 1.62 Peso (kg): 90.0 IMC: 34.29 Grupo Sanguineo: A +



EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA
E.M.O. CON ENFASIS OSTEOMUCULAR*
Orden No.: 0049701 Fecha apertura: 20240202 08:49:43
Fecha cierre: 20240202 09:20:31
Realizado en: Bosconia - Cesar

Cargo u Oficio: ACREDITADOR

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

AGUDEZA VISUAL,AUDIOMETRIA VIA AEREA,EXAMEN CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES LABORALES

Pausas activas/ Medidas de higiene postural.
Ponga en práctica las normas de distanciamiento social.
Revisar esquema de vacunacion de acuerdo al riesgo laboral actual.
Utilizar los Elementos de Proteccion Personal (EPP) de acuerdo al cargo u oficio.
Prevencion de los riesgos propios del cargo con capacitaciones.

MANEJO POR EPS

Control por nutricion y dietetica de peso por IPS/EPS.

MANEJO POR ARL

NINGUNA.

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Debe bajar de peso, dieta baja en carbohidratos y grasas.
Dieta: equilibrada, inocua, suficiente, variada, completa y adecuada.
Ejercicio fisico 30 minutos de actividad moderada, todos o la mayor parte de los días de la semana..
Evitar consumir carnes conservadas, enlatados, cigarrillo, cafe, gaseosas negras.
Realizar actividades recreativas y deportes.
Buena Higiene de Manos: Después de haber tosido o estornudado y antes de tocarse la boca, la nariz o los ojos.

INCLUIR EN PVE

Cardiovascular.

RECOMENDACION EN VISIOMETRIA

Control optometrico en un año.

RESTRICCIONES LABORALES

NINGUNA.

CONCEPTO DE APTITUD: APTO CON PATOLOGIA NO INCAPACITANTE

Firma del Paciente
Tipo y No. Id: CC 72006433